



Émotif et sensible

Le cheval ressent
votre état intérieur

Son comportement reflète
à chaque instant
ce qu'il reçoit de vous

**Ce cheval-miroir
est un révélateur étonnant**

Sa présence sensible,
ses comportements déclenchent
des ressentis, des émotions
que nous vous invitons
à **exprimer** et à **mettre en lien**
avec votre histoire.



Cette expérience forte
favorise

les prises de conscience
de votre façon d'être et
d'entrer en relation,
la régulation de vos émotions,
l'**affirmation** et
l'**estime** de vous-même.

**Vous posez un regard neuf sur
vous-même et sur les autres.
De nouvelles perspectives
s'ouvrent à vous.**



**Le cheval vous accompagne
sur le chemin du
«mieux-être»**

Ces stages vous permettent de

Gagner en **confiance**

Améliorer la qualité
de vos relations

Comprendre et **dépasser**
vos blocages, vos difficultés

Trouver calme et tranquillité

Écouter votre **intuition**

Découvrir de nouvelles
ressources

Aucune connaissance
des chevaux n'est nécessaire

